



## Gruppenzeiten ab 09.2021 des BTB Beyenburg 1900 e.V

<b>Turnhalle Siegelberg</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Turnen Kinder ca. 3 - 4,5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00
Turnen Kinder ca. 4,5 - 6 Jahre	Mo	17:00 - 18:00
Badminton (Erw. + Jugendliche ab 10 Jahren)	Mo	18:00 - 20:00
Volleyball – Frauen und Männer	Mo	20:00 - 22:00
Wettkampftraining - Turnerinnen	Di	17:00 - 20:00
Frauenfitness	Di	20:00 - 21:30
Skigymnastik / Outdoor-Fitness	Mi	19:30 - 21:00
Sport mit Älteren	Do	16:00 - 17:00
Grundschulsport	Do	17:00 - 18:00
Sport mit Teenies	Do	18:00 - 19:00
Jedermannsport	Do	20:00 - 22:00
Eltern – Kind – Turnen bis ca. 3 Jahre	Fr	16:00 - 17:30
Tischtennis	Fr	17:30 - 19:00
Tischtennis (weitere Übungsorte bei den Übungsleitern erfragen)	Fr	19:00 - 22:00
Badminton (Erw. + Jugendliche ab 10 Jahren)	So	11:00 - 14:00
<b>Turnhalle Am Kriegermal</b>		
Tischtennis (Herren)	Mo	19:30 - 22:00
Bogenschießen (Jugendliche und Erwachsene)	Mi	19:30 - 22:00
Bogenschießen (Wettkampftraining)	Fr	19:00 - 21:00
<b>BTB - Vereinsheim - Siegelberg 38</b>		
Pilates	Mo	17:45 - 18:45
Pilates	Mo	19:00 - 20:00
Bauch – Beine - Po	Di	18:45 - 19:45
Lillis Musikgarten (0 – 4,5 - jährige, Anfragen unter 0177 6019660)	Di	15:00 – 18:00
Bauch – Beine – Po	Mi	18:00 - 19:00
Step – Aerobic – Frauen / Work out	Mi	19:00 - 20:00
Sitzgymnastik	Do	15:00 - 16:00
Pilates	Do	19:00 - 20:00
Vital + Fit für junge Frauen/Mütter (14 tägig)	Do	20:00 - 21:00
Tanztee jeden 3. Sonntag	So	16:00 - 18:00
<b>Treffpunkt Eisdielen</b>		
Wandern: Jeden <b>2. Sonntag</b> im Monat	So	13:30

**Bitte Aushang im Schaukasten und Infos unter [www.btb-beyenburg.de](http://www.btb-beyenburg.de) beachten**