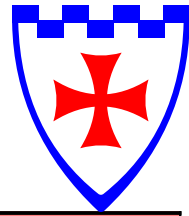


# Gruppenzeiten des BTB Beyenburg 1900 e.V



<b>Turnhalle Siegelberg</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
Turnen - Kinder ca. 3 - 4,5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00
Turnen - Kinder ca. 4,5 - 6 Jahre	Mo	17:00 - 18:00
Badminton	Mo	18:00 - 20:00
Volleyball - Männer und Frauen	Mo	20:00 - 22:00
Spiel und Spaß - Grundschul Kinder	Di	17:00 - 18:00
Wettkampftraining - Turnerinnen	Di	18:00 - 20:00
Frauenfitness	Di	20:00 - 21:30
Skigymnastik- Outdoor-Fitness	Mi	19:30 - 21:00
Sport mit Älteren	Do	15:30 - 17:00
Wettkampftraining - Turnerinnen	Do	17:00 - 18:30
Tischtennis Jugend	Do	18:30 - 20:00
Jedermannsport	Do	20:00 - 22:00
Eltern - Kind - Turnen bis ca. 3 Jahre	Fr	16:00 - 17:30
Tischtennis Kinder und Jugendliche	Fr	17:30 - 19:00
Tischtennis - Damen und Herren	Fr	19:00 - 22:00
Badminton	So	11:00 - 14:00
<b>Turnhalle Am Kriegermal</b>		
Tischtennis, Training und Meisterschaftsspiele	Mo	19:30 - 22:00
Bogenschießen - Jugendliche und Erwachsene	Mi	19:30 - 22:00
Bogenschießen - Wettkampftraining	Fr	19:00 - 21:00
<b>BTB - Heim - Siegelberg 38</b>		
Pilates	Mo	17:45 - 18:45
Pilates	Mo	19:00 - 20:00
Bauch-Beine-Po	Di	18:45 - 19:45
Bauch-Beine-Po	Mi	18:00 - 19:00
Step-Aerobic - Frauen / Work out	Mi	19:00 - 20:00
Sitz-Gymnastik	Do	15:30 - 16:30
Pilates - Einsteiger	Do	18:45 - 19:45
Vital + Fit für junge Frauen / Mütter (14 tägig)	Do	20:00 - 21:00
Tanztee – jeden 3. Sonntag	So	16:00 - 18:00
<b>Treffpunkt Eisdielen</b>		
Wandern: Jeden <b>2. Sonntag</b> im Monat Aushang im Schaukasten beachten	So	13:30