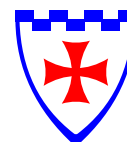


# Gruppenzeiten des BTB Beyenburg 1900 e.V



| <b>Turnhalle Siegelberg</b>  | <b>Tag</b> | <b>Zeit</b>   |
|--|------------|---------------|
| Kinderturnen - ca. 3 - 4,5 Jahre   | Mo         | 16:00 - 16:45 |
| Kinderturnen - ca. 4,5 - 6 Jahre   | Mo         | 17:00 - 17:45 |
| Badminton Erw. + Jugendliche ab 10 Jahren  | Mo         | 18:00 - 19:45 |
| Volleyball   | Mo         | 20:00 - 22:00 |
| Spiel und Spaß - Grundschul Kinder   | Di         | 17:00 - 17:45 |
| Wettkampftraining - Turnerinnen  | Di         | 18:00 - 19:45 |
| Frauenfitness  | Di         | 20:00 - 21:30 |
| Skigymnastik - Outdoor-Fitness   | Mi         | 19:30 - 21:00 |
| Sport mit Älteren (noch fraglich)  | Do         | 15:30 - 16:45 |
| Wettkampftraining - Turnerinnen  | Do         | 17:00 - 18:45 |
| Pilates  | Do         | 19:00 - 19:45 |
| Jedermannsport   | Do         | 20:00 - 22:00 |
| Eltern - Kind - Turnen bis 3 Jahre   | Fr         | 16:00 - 17:15 |
| Tischtennis Kinder und Jugendliche   | Fr         | 17:30 - 18:45 |
| Tischtennis  | Fr         | 19:00 - 22:00 |
| Badminton Erw. + Jugendliche ab 10 Jahren  | So         | 11:00 - 14:00 |
| <b>Turnhalle Am Kriegermal</b>   |            |               |
| Tischtennis, Training und Meisterschaftsspiele                                     | Mo         | 19:15 - 22:00 |
| Bogenschießen - Jugendliche und Erwachsene   | Mi         | 19:30 - 22:00 |
| Bogenschießen - Wettkampftraining  | Fr         | 19:00 - 21:00 |
| <b>BTB - Heim - Siegelberg 38</b>  |            |               |
| Pilates  | Mo         | 18:00 - 18:45 |
| Pilates  | Mo         | 19:00 - 19:45 |
| Bauch-Beine - Po - Frauen  | Di         | 18:45 - 19:45 |
| Bauch-Beine-Po - Frauen  | Mi         | 18:00 - 18:45 |
| Step-Aerobic/ Work out - Frauen  | Mi         | 19:00 - 20:00 |
| Senioren sport findet derzeit nicht statt  | Do         |               |
| Vital + Fit für junge Frauen / Mütter (14 tägig)                                   | Do         | 20:00 - 21:00 |
| Tanztee – jeden 3. Sonntag   | So         | 16:00 - 18:00 |
| <b>Treffpunkt Eisdielen</b>  |            |               |
| Wandern: Jeden <b>2. Sonntag</b> im Monat  | So         | 13:30         |
| Aushang im Schaukasten beachten  |            |               |
| Weitere Infos unter <a href="http://www.btb-beyenburg.de">www.btb-beyenburg.de</a> |            |               |